

Укусы насекомых

Безопасные средства для предупреждения укусов насекомых

- Москитные сетки. Эффективное средство, но помните, что ребенка нельзя оставлять одного в комнате с москитной сеткой. Выпадение из окна с сеткой, увы, очень частая ситуация.
- При использовании репеллентов и фумигаторов строго соблюдайте инструкцию. Учитывайте для закрытых или открытых помещений предназначены средства. Для аэрозолей – на кожу или на одежду предусмотрено нанесение.
- Если вы приобрели новое средство, нанесите немного на ограниченный участок кожи, подождите сутки и оцените переносимость. Сделайте это заранее, до выезда на природу.
- Следите чтобы средство не попадало на слизистые: глаза, рот. Не наносите на кожу вокруг глаз и рта. Старайтесь не вдыхать репеллент.
- Не наносите средства на поврежденную кожу
- Не разрешайте детям самостоятельно пользоваться аэрозолями. Предпочтительным средствам у детей являются шариковые репелленты. Не наносите средства на кисти маленьких детей!
- Храните все средства от насекомых в недоступном для детей месте
- Вернувшись домой, смойте репеллент водой с мылом

Что делать при укусах насекомых? (мошки, комары, слепни).

Снять зуд. Это важно не только потому, что зуд мешает спать и является раздражающим фактором, но и потому, что зуд провоцирует расчесывание укуса, которое может привести к вторичному инфицированию

При умеренном зуде:

Нанесите на место укуса Каламин или Циндол (всегда берите их с собой при выезде на природу). Оба препарата хорошо снимают зуд, и предотвращают расчесывание.

Можно использовать наружные антигистаминные средства (например, Фенистил-гель)

При сильном зуде:

Посоветуйтесь с вашим врачом об использовании местных (наружных) препаратов, содержащих гормональные компоненты (гидрокортизон, преднизолон) и о приеме внутрь антигистаминных препаратов.

Признаки инфицирования:

Распространенная краснота, отечность вокруг места укуса, горячая кожа в этом месте, мокнутие в месте укуса, желтовато-золотистые корочки вокруг места укуса, возможно появление «белой головки» - гнойника.

В случае инфицирования необходимо применение антибактериальных средств. Начинают с наружных средств, содержащих антибиотики. Вы можете самостоятельно начать применение средства, но в течение суток желательно обратиться к врачу.

Особые укусы.

Веки и губы

Как правило, отек развивается очень быстро, что может привести к полному закрытию глаза. Отечные ткани оказывают сильное давление на глазное яблоко, что может быть болезненным.

При укусе в веко обязательно обратитесь к врачу.

До приема врача:

- Прикладывайте холод: 10 минут холод, 10 минут отдых
- Если невозможно моргать, капайте любой препарат искусственной слезы

Аномальная реакция на укусы

- Избыточная местная реакция: очень большое покраснение, отек тканей, повышение местной температуры. Развивается в течение нескольких часов, достигает максимума через 8-12 часов и стихает в течение 3-10 дней. Может сопровождаться нарушением общего состояния.
- Системная аллергическая реакция - крапивница, анафилактический шок, сывороточная болезнь, увеличение лимфоузлов, печени, селезенки, лихорадка.
- Респираторная реакция на аллергены комаров и мошек - приступы ринита и астмы.

При аномальных реакциях применяются антигистаминные препараты внутрь, гормональные кремы, в некоторых случаях, гормональные препараты внутрь.

Самая тяжелая реакция на укусы - анафилаксия (системная аллергическая реакция, которая может привести к смерти) и аллергический отек Квинке (сдавление верхних и средних дыхательных путей отеком тканей). При развитии подобных реакций – срочно вызывайте скорую. Признаки тяжелых реакций: общее недомогание после укуса, осиплость голоса, затруднение дыхания.

Если у человека отмечался хоть раз в жизни случай анафилаксии или отек Квинке, всегда имейте с собой средства неотложной помощи.